

# Wie is jouw rolmodel?

## 1. Wie is in jouw leven een rolmodel voor je (geweest)?

Usain Bolt, Ik wou altijd zo snel zijn als hem. Ik trainde zo hard om zo snel mogelijk te zijn en steeds mij zelf uit te dagen. Maar zag in dat lastig zou zijn. toen ging ik over naar de langeafstandloop dat ging mij veel beter af. En heb daar me tot nu toe altijd verbeter in tijden. Met het hoogste punt dit jaar met een tijd van 22:01 minuten op de 5 kilometer. En nu mijn stage begeleider Vincent. Ik sta welke week te kijken hoe hij zijn les goed kan leiden. Als ik voor de groep sta dan zijn ze wat onrustig en als hij er staat luisteren ze wel allemaal.

## 2. Omschrijf deze persoon en leg uit waarom hij of zij een voorbeeldfunctie heeft?

Bolt was ook op vroege leeftijd bezig met hardlopen. Ik begon met lopen op mijn 13 jaar en was op mijn 15 was ik 2<sup>de</sup> van de stuwvaal loop op de 1 KM. En bolt was op zijn 15<sup>de</sup> al 2 gouden medailles op het wereldkampioenschappen van junioren 2002 in Kingston. Zo ver was ik niet op zijn leeftijd toen maar hij was korte afstand en ik zelf op de wat langere afstanden en wou ook snel zijn. Maar focuste me meer op de lange afstand.

Bij Vincent is het van we houden beiden van les geven aan jonge kinderen. Ik vind het geweldig hoe hij dat kan en wil daarom ook veel leren van hem en wil net zo goed worden als hij en misschien wel beter.

## 3. Welke persoonlijke kwaliteiten heeft deze persoon?

Vincent: zijn kwaliteit is dat hij goed en rustig voor de groep en dat is best bijzonder en is altijd positief.

Bolt: hij ging altijd door met trainen en bracht het hardlopen op een nog hoger niveau wat echt knap is.

## 4. Welke persoonlijke kwaliteiten hiervan heb jij ook en welke zou je graag willen hebben? Leg je antwoord uit.

Ik zou ook graag willen dat ik lekker voor een groep sta en dat het rustig is als ik uitleg. Is valt gewoon veel te oefenen en ervaring. Maar is wel een kwaliteit omdat het niet zo maar van zelf aan komt waaien.